



L'innovation au service des malades et de leurs proches

Les origines de l'association

Tribu Cancer est née en 2004 à l'initiative de Nathalie Laporte. Atteinte d'un cancer et isolée sur la presqu'île de Quiberon, Nathalie a bénéficié d'un réseau de soutiens qui a fonctionné jour et nuit grâce à Internet. Son souhait : que tous les malades et leurs proches puissent bénéficier à leur tour de soutiens à distance au sein d'un réseau d'entraide participatif. Depuis 2004, Tribu Cancer réalise de nombreuses actions en faveur des malades et de leurs proches. L'association a développé plusieurs services gratuits notamment un service de soutien psychologique la nuit, par mail, « Mail de Nuit » avec le soutien de Roche et une collection de podcasts audio « Bulle Santé ». L'association apporte aussi de l'évasion avec une activité de plongée sous-marine, des courses, des marches et des sorties en mer à bord d'un voilier. Tribu Cancer est partenaire de la plateforme nationale Cancer Info.

« MAIL DE NUIT » : un service de soutien psychologique et d'écoute par mail pour les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches.

En 2007, le service « Mail de Nuit » a été lancé par l'association Tribu Cancer en partenariat avec Roche, afin de rompre l'isolement des personnes atteintes d'un cancer et de soutenir leurs proches, en leur apportant une réponse personnalisée par e-mail.

LES PODCASTS « BULLE SANTE » : pour mieux informer les malades et leurs proches



Tribu Cancer a créé les collections audio « Bulle Santé », des podcasts de 2 minutes pour aider les personnes malades et leurs proches à mieux vivre au quotidien et pour prévenir les risques de maladies graves ou chroniques. « Bulle Santé », ce sont des personnes malades et des proches qui posent des questions à des experts de la santé, des réponses faciles à partager et diffuser sur les smartphones et les réseaux sociaux. Plus de 700 podcasts ont été enregistrés avec des experts tels que le Pr Marcel Rufo, le Dr Christophe André, le Pr Jean-Pierre Lotz, le Dr Florian Scotté.

Pour écouter les podcasts : www.bullesante.com

L'ANNUAIRE CANCER COACHING PRO

Cet annuaire a été créé pour permettre aux malades de trouver un coach près de chez eux pour les aider dans leurs démarches professionnelles.

Des moments d'évasion pour les malades et leurs proches

Voile : L'association organise des journées en mer pour les malades et leurs proches sur le voilier « Tribu Cancer » basé à Quiberon. Ces sorties en mer sont gratuites afin que les personnes malades avec peu de ressources puissent en profiter.

Courses et marches : Tribu Cancer propose des marches et courses sportives ouvertes à tous (malades ou non malades). De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique diminue pour tous le risque de cancer et pour les patients améliore la qualité de vie, ainsi que l'efficacité des traitements.

Tous les ans, depuis 2013, les « Foulées du Large » sont organisées au mois de juillet sur la presqu'île de Quiberon.

Vol à voile : Depuis 2014, des baptêmes de l'air en vol à voile sont proposées aux personnes malades, leurs familles et leurs amis sur l'aéroport de Périgueux.

Plongée sous-marine : Tribu Cancer est partenaire de l'association Aquadémie

Paris Plongée qui propose tous les mois depuis 2009 des séances de plongée à des patients ayant terminé leurs traitements. Une initiative originale qui s'inscrit dans un processus global de reconstruction. Aquadémie propose également chaque année des séjours de plongée en mer de quelques jours. Ce projet a vu le jour à l'initiative du Pr Jean-Pierre Lotz, chef du service d'oncologie à l'hôpital Tenon de Paris et d'un ancien patient, Guy Boubennec.

Un grand projet pour 2018 : TRIBU CONNECT

Aujourd'hui, pour une majorité de patients hospitalisés, il est important de pouvoir échanger, partager des photos, des vidéos ou de la musique avec les visiteurs, proches, amis et également les autres patients.

Mais c'est souvent difficile car les connexions dans les établissements de santé, lorsqu'elles existent, sont souvent mauvaises et onéreuses, en particulier pour les fichiers lourds comme les vidéos.

L'application **TRIBU CONNECT** permettra aux personnes hospitalisées un partage et un échange de

fichiers sans connexion Internet ou réseaux téléphonique, sur leur appareil mobile avec les autres personnes à proximité. Cette application rendra possible l'échange de fichiers très rapidement et gratuitement, y compris les fichiers trop lourds pour le réseau téléphonique.

Les connexions se feront selon un mode viral de proximité, directement d'un appareil mobile à l'autre.

Ce programme permettra :

- l'accès gratuit à des contenus de loisir, culture et divertissement, grâce au partage de fichiers audios ou vidéos même très lourds.
- le partage d'infos et la possibilité d'établir un réseau d'échanges entre patients.



Ce programme s'inscrit dans notre mission première : rompre l'isolement des malades du cancer en mettant l'innovation numérique à leur service. Notre conviction est qu'un patient bien informé et bénéficiant de l'ouverture vers le monde

et vers la vie que permet le numérique est un patient mieux armé pour faire face à l'adversité de la maladie. ■

Tribu Cancer : www.tribucancer.org

